

入院診療看護計画表（内視鏡下鼻副鼻腔手術：慢性副鼻腔炎）

病棟 病室 号 氏名() 様) 担当医() () () 看護師()

病日 項目	()入院日	()入院2日目・手術当日		()入院3日目	()4日目	()5日目	()6日目
	手術前日	手術前	手術後	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目
目標	<ul style="list-style-type: none"> 入院中の生活・手術の流れが分かる 	<ul style="list-style-type: none"> 安心して手術の準備をすすめることができる 		<ul style="list-style-type: none"> 痛み・出血が最小限となる 食事ができる 			<ul style="list-style-type: none"> 不安なく退院できる 退院後の生活が理解できる
予定	<ul style="list-style-type: none"> 診察があります 手術の準備をします 手術同意書 麻酔同意書 麻酔科医師の訪問(平日のみ) 手術室看護師の訪問(平日のみ) 	<ul style="list-style-type: none"> 朝、診察があります 点滴があります 	<ul style="list-style-type: none"> 酸素マスクをつけます 心電図モニターをつけます  	<ul style="list-style-type: none"> 朝、診察があります 鼻の処置をします 血液検査があります 		<ul style="list-style-type: none"> 内服薬(抗生剤)が出ます 	<ul style="list-style-type: none"> 状態に問題がなければ、<u>午後</u>に退院になります
食事	<ul style="list-style-type: none"> 夜9時以降は食事ができません 	<ul style="list-style-type: none"> 食事、水分はとれません 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後6時間後より水分がとれます 	<ul style="list-style-type: none"> 朝より食事(お粥)が出ます  <p>全粥食</p>	<ul style="list-style-type: none"> 常食が出ます  <p>常食</p>		
活動排泄	<ul style="list-style-type: none"> 制限ありません 		<ul style="list-style-type: none"> 指示があるまでベッド上安静にして横になっておいてください 排泄時には看護師にお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> 制限ありません 			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴をします 	<ul style="list-style-type: none"> 手術着に着替えます 血栓予防のためのストッキングをはきます 		<ul style="list-style-type: none"> 朝、おしぼりを配布します 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー・シャンプーが可能です 		
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院までの経過をお聞きます 入院のご案内をします 手術前の準備について説明します 他の病院で飲んでる薬がありましたらお知らせください (入院中)薬についての説明があります(薬剤師) 	<ul style="list-style-type: none"> ※手術中、ご家族の方は病室で待機してください 	<ul style="list-style-type: none"> 医師より手術後の説明があります 鼻入口の綿球交換について説明します(ご自分で出来るようにしていただきます) 血液は飲みこまないようにティッシュ等でぬぐい出してください 痛み、その他変わったことがありましたらお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> ご自分で綿球の交換をお願いします(乾燥予防のため、綿球は入れたままにしてください) 		<ul style="list-style-type: none"> 鼻洗浄の仕方についてビデオを観て頂きます 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師より退院指導があります

■退院指導

- 必要な方に鼻洗浄の仕方について指導します
- 日常生活は特に制限ありません
- 鼻は強くかまないようにしましょう
- 痛み、出血などあれば早めに来院してください

次回来院日： 月 日 時

この計画は現時点のもので、病状によって、治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。