

# 黄斑円孔の手術を受けられる方へ 入院診療看護計画表(前日入院/5泊6日)

ID ( ) 氏名 ( ) 様 担当医 ( ) ( ) ( ) ( ) 担当看護師 ( ) ( )

項目	入院当日		入院2日目		入院3日目	入院4日目	入院5日目	入院6日目(退院)
	手術前日		手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目
			手術前	手術後				
目標	手術に対する不安を軽減し、準備を整える		安心して手術の準備をすすめることができる		嘔気がない 嘔吐がない 痛みがない 目ヤニがない	眼の充血がない		自己点眼ができ、安心して退院できる
予定	抗生剤の目薬を1日4回さしてください  [ 右・左 ] 目に抗生剤の目薬をさしてください (昼、夕、手術1時間前) [ ] から看護師が処置用の目薬をさします 手術室に行く30分前から点滴を始めます		午前中、診察があります ※入院中の診察は眼科処置室にて行います  [ 右・左 ] 目に抗生剤の目薬をさしてください (昼、夕、手術1時間前) [ ] から看護師が処置用の目薬をさします 手術室に行く30分前から点滴を始めます		手術終了後1時間は点滴をしています  朝の診察にてガーゼの交換をします  看護師が目薬をさします (昼・夕・就寝前)  朝より抗生剤を内服します(3日間)	朝食後、診察します ガーゼの交換をします ※診察用の目薬をお持ちください  (朝・昼・夕・就寝前)	朝食後、診察します ガーゼを取り、保護メガネをかけます ※保護メガネをお持ちください  昼：看護師が目薬をさします ※夕方より看護師と一緒に練習を始めます  うつぶせを中止します (手術時間によって指示が異なります)	朝食後、診察します  朝、目薬をさします
食事	制限はありません		食事は手術の3時間前まで 水分は手術の2時間前まで 摂ることが出来ます		水分は手術終了直後より、食事は手術後1時間後より 取ることが出来ます (許可が出てからにしてください)	制限はありません		
活動	制限はありません		手術終了後よりうつぶせ位をします		うつぶせ位をします (指示に従ってください)  周囲に気をつけて歩きましょう		朝の診察後、指示があればうつぶせ位終了です (手術時間によって指示が異なります)	
清潔	制限はありません		朝、洗顔しましょう (できれば石けんでしましょう)  ひげ剃りをすませましょう  手術着に着替えます		洗顔はできません  歯磨きはできます	洗顔はできません おしぼりで拭きましょう  入浴・シャワーはできません  電気カミソリは使えます		首から下は入浴・シャワーできます シャワーをするときは、保護メガネを外し、眼に水が入らないようにしましょう  朝の診察後、シャンプーをします
排泄	制限はありません		点滴開始前に排泄をすませましょう		制限はありません			
説明指導	担当看護師より病棟内や手術についての説明があります  うつぶせの仕方を説明します  保護メガネのベルト合わせと使い方の説明があります  <b>◆入院日にお持ちいただくもの◆</b> ・手術同意書など必要書類 ・術前用の点眼薬(抗生剤) ・いつも服用している内服薬や点眼薬 ・保護メガネ(売店で販売しています)		ガーゼ、当て金を取らないでください  うつぶせの仕方を説明します  夜間ベッド柵の使い方を説明します		看護師が退院後からの自己点眼について、指導を行います  薬剤師の服薬指導があります		看護師より退院指導があります  薬剤師の服薬指導があります  <b>■退院指導■</b> ・1日4回 目薬をさしてください ・眼をこすらず、押さえないでください ・ご自分での洗顔・洗髪・シャワーは手術後1週間たってからしてください ・水泳、園芸、農業などは術後3~4週間はしないでください ・最低一週間は保護メガネを24時間着用してください ・ガスがなくなるまでは飛行機には乗らないでください ・何かあれば早めに受診しましょう  ● 月 日 ( ) 時 分 ● 担当医 ( )	

**\*\*目薬のさし方\*\***

- ①手を十分に洗う
- ②上を向く
- ③人差し指で、アカンペーをする
- ④目薬の先が眼に触れないように1滴入れ、

この計画は現時点のもので、病状によって、治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。