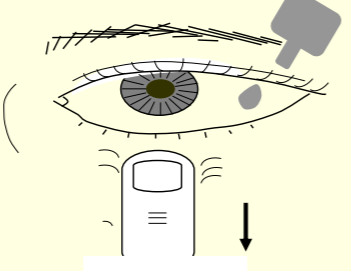


黄斑前膜＋白内障の手術を受けられる方へ 入院診療看護計画表(前日入院/3泊4日)

ID () 氏名() 様) 担当医 () () () 担当看護師 ()

項目	入院当日		入院2日目		入院3日目	入院4日目(退院)	
	手術前日		手術当日		術後1日目	術後2日目	
			手術前	手術後			
目標	・ 手術に対する不安を軽減し、準備を整える		・ 安心して手術の準備をすすめることができる		・ 術後の痛みが最小限となる	・ 自己点眼ができ、安心して退院できる	
予定	<ul style="list-style-type: none"> ・ 抗生剤の目薬は入院後は夕・眠前にさしてください 		<ul style="list-style-type: none"> ・ 午前中、診察があります ※入院中の診察は眼科処置室にて行います ・ [右・左] 眼に抗生剤の目薬をさします 手術1時間前と手術の時間によって[朝・昼・夕] ・ [] から看護師が処置用の目薬をさします ・ 手術室に行く30分前から点滴を始めます 		<ul style="list-style-type: none"> ・ 手術終了後1時間は点滴をしています 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 朝の診察にてガーゼの交換をします ※術後用の目薬をお持ちください ・ 看護師が目薬をさします(昼・夕・就寝前) ・ 朝より抗生剤を内服します(3日間) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 朝食後、診察します ガーゼを取り、保護メガネをかけます ※保護メガネをお持ちください
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・ 制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> ・ 食事は手術の3時間前まで 水分は手術の2時間前まで摂ることが出来ます 		<ul style="list-style-type: none"> ・ 水分は手術終了直後より、食事は手術後1時間後より取ることが出来ます(許可が出てからにしてください) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 制限はありません 	
活動	<ul style="list-style-type: none"> ・ 制限はありません 				<ul style="list-style-type: none"> ・ 手術終了後、1時間はベッド上で横になり、安静にしてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 周囲に気をつけて歩きましょう 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・ 制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> ・ 朝、洗顔しましょう できれば石けんをしましょう 化粧水、乳液、クリーム等は塗らないでください ひげ剃りをすませましょう ・ 手術着に着替えます 		<ul style="list-style-type: none"> ・ 洗顔はできません ・ 歯磨きはできます 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 洗顔はできません おしぼりで拭きましょう ・ 入浴・シャワーはできません ・ 電気カミソリは使えます 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 首から下は入浴・シャワーできます シャワーをするときは、保護メガネを外し、目に水が入らないようにしましょう ・ 朝の診察後、シャンプーをします
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・ 制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> ・ 点滴開始前に排泄をすませましょう 		<ul style="list-style-type: none"> ・ 制限はありません 		
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ・ 担当看護師より病棟内や手術についての説明があります ・ 保護メガネのベルト合わせと使い方の説明があります 		<ul style="list-style-type: none"> ・ うつぶせにならないでください ・ ガーゼ、当て金を取らないでください ・ 夜間ベッド柵の使い方を説明します 		<ul style="list-style-type: none"> ・ 看護師が退院後からの自己点眼について、指導を行います ・ 薬剤師の服薬指導があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 看護師より退院指導があります 	

****目薬のさし方****



- ①手を十分に洗う
- ②上を向く
- ③人差し指で、アカンペーをする
- ④目薬の先が眼に触れないように1滴入れ、

■退院指導■

- ・ 1日4回 目薬をさしてください
- ・ 眼をこすらず、押さえないでください
- ・ ご自分での洗顔・シャンプーは手術後1週間たってからしてください
- ・ 水泳、園芸、農業などは術後3～4週間はしないでください
- ・ 最低一週間は保護メガネを24時間着用してください
- ・ 何かあれば早めに受診しましょう

● 月 日 () 時 分
● 担当医 ()

この計画は現時点のもので、病状によって、治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。