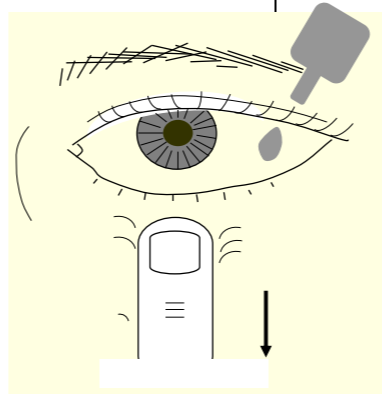


白内障の手術を受けられる方へ 入院診療看護計画表(両眼 木曜入院/木・月手術)1枚目

ID () 氏名 () 様 担当医 () () () 担当看護師 ()

【外来にて】	(木)			(金)	(土)	
	入院当日			入院2日目	入院3日目	
	来院前	入院後・手術前	手術後	手術後1日目	手術後2日目	
目標	手術に対する不安を軽減し、準備を整える	安心して手術の準備をすすめることができる	術後の痛みが最小限となる		自己点眼ができる	
予定	<ul style="list-style-type: none"> 手術に必要な検査を行います [/]より[右・左]眼に抗生剤の目薬を1日4回さしてください 	<ul style="list-style-type: none"> 朝、抗生剤の目薬をさしてお越しください 入院後、診察があります ※入院中の診察は眼科処置室にて行います [右・左]眼に抗生剤の目薬をさしてください(昼、夕、手術1時間前) []から看護師が処置用の目薬をさします 手術室に行く30分前から点滴を始めます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術終了後 1時間は点滴をしています 	<ul style="list-style-type: none"> 朝の診察にてガーゼを取り保護メガネを着用します ※術後用の目薬と保護メガネをお持ちください 昼、看護師が目薬をさします ※夕方より看護師と一緒に練習を始めます 反対側の眼の抗生剤の目薬も開始します 朝から1日4回さしてください[右・左] 	<ul style="list-style-type: none"> 朝食後、診察をします 朝からご自身で目薬をさします(朝・昼・夕・就寝前) 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 朝食はいつも通り食べて、その後食事はせずにお越しください 普段内服しているお薬はいつも通り飲んでください 	<ul style="list-style-type: none"> 食べることはできません 水分の取り方の説明をします(手術2時間前まで飲めます) 	<ul style="list-style-type: none"> 水分は手術終了直後より、食事は手術後1時間後より取ることができます(但し許可が出てからにしてください) 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 		
活動	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> 手術終了後、1時間はベッド上で横になり、安静にしてください 	<ul style="list-style-type: none"> 周囲に気をつけて歩きましょう 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入院前日、または入院当日朝に入浴、シャンプーをすませてください 	<ul style="list-style-type: none"> 洗顔(できれば石鹸で)しましょう ひげそりをすませましょう 	<ul style="list-style-type: none"> 手術着に着替えます 	<ul style="list-style-type: none"> 洗顔はできません 歯磨きはできます 	<ul style="list-style-type: none"> 洗顔はできません おしぼりで拭きましょう 入浴・シャワーはできません 電気カミソリは使えます 首から下はシャワーできます シャワーをするときは、保護メガネを外し、眼に水が入らないようにしましょう 朝の診察後、シャンプーをします 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴開始前に排泄をすませましょう 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 			
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 医師から手術の説明をし、白内障のビデオを見ていただきます 糖尿病、高血圧等の薬を飲まれている方はお申し出ください 手術当日朝の食事・水分の取り方について説明します <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>◆入院日にお持ちいただくもの◆</p> <ul style="list-style-type: none"> 手術同意書など必要書類 術前用の点眼薬(抗生剤) いつも服用している内服薬や点眼薬 保護メガネ(売店で販売しています) </div>	<ul style="list-style-type: none"> 看護師より病棟や手術についての説明があります 保護メガネのベルト合わせと使い方の説明をします 	<ul style="list-style-type: none"> うつぶせにならないでください ガーゼ、当て金を取らないでください 夜間ベッド柵の使い方を説明します 	<ul style="list-style-type: none"> 夕方、目薬をさすときに指導も行います(翌日からご自身でいただくため) 薬剤師の服薬指導があります 		













****目薬のさし方****

- ①手を十分に洗う
- ②上を向く
- ③人差し指で、アカンペーをする
- ④目薬の先が眼に触れないように1滴入れ、しばらくの間眼をつむる
- ⑤こぼれた余分な目薬の液をふきとる

この計画は現時点のもので、病状によって、治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。

白内障の手術を受けられる方へ 入院診療看護計画表(両眼 木曜入院/木・月手術) 2枚目

ID () 氏名() 様

	(日)	(月)	(火)	(水)	
	入院4日目	入院5日目		入院6日目	
	2回目手術前日	2回目手術当日		手術後1日目	
	手術前		手術後		
目標	・ 手術に対する不安を軽減し、準備を整える	・ 安心して手術の準備をすすめることができる	・ 術後の痛みが最小限となる	・ 自己点眼ができ、安心して退院できる	
予定		<ul style="list-style-type: none"> 午前中診察があります  [右・左] 眼に抗生剤の目薬をさしてください (朝、昼、夕、手術1時間前) [] から看護師が処置用の目薬をさします 手術室に行く30分前になったら点滴を始めます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術終了後1時間は点滴をしています  	<ul style="list-style-type: none"> 朝の診察でガーゼをとり、保護メガネを着用します ※術後用の目薬と保護メガネをお持ちください 昼、看護師が目薬をさします ※夕方より看護師と一緒に練習を始めます 	<ul style="list-style-type: none"> 朝食後、診察します 朝、看護師と一緒に目薬をさします その後はご自身でさします (昼、夕、就寝前)
食事	・ 制限はありません	<ul style="list-style-type: none"> 食事は手術の3時間前まで食べることができます 水分は手術の2時間前まで飲めます 	<ul style="list-style-type: none"> 水分は手術終了直後より、食事は手術後1時間後より取ることができます (但し許可が出てからにしてください) 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません  	
活動	・ 制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> 手術終了後、1時間はベッド上で安静にしてください  	<ul style="list-style-type: none"> 周囲に気をつけて歩きましょう 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 洗顔はできません おしぼりで拭きましょう  首から下はシャワーできます シャワーをするときは、保護メガネを外し、目に水が入らないようにしましょう 	<ul style="list-style-type: none"> 洗顔はできません ひげそりは済ませておいてください 	<ul style="list-style-type: none"> 歯磨きはできます  	<ul style="list-style-type: none"> 洗顔はできません おしぼりで拭きましょう 入浴・シャワーはできません 電気カミソリは使えます 首から下は入浴・シャワーできます シャワーをするときは、保護メガネを外し、目に水が入らないようにしましょう 朝の診察後、シャンプーをします  	
排泄	・ 制限はありません	<ul style="list-style-type: none"> 点滴開始前に排泄をすませましょう  	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 		
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 担当看護師より 反対側の目の手術について説明をします 		<ul style="list-style-type: none"> うつぶせにならないでください ガーゼ、当て金を取らないでください 	<ul style="list-style-type: none"> 夜、病棟で翌日からの目薬の説明をします <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p>■退院指導■</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1日4回 目薬をさしてください ・眼をこすらず、押さえないでください ・ご自分での洗顔・シャンプーは手術後1週間たってからしてください ・水泳、園芸、農業などは術後3～4週間はしないでください ・最低一週間は保護メガネを24時間着用してください ・何かあれば早めに受診しましょう <p>● 月 日() 時 分</p> <p>●担当医 ()</p> <p>※予約が入っていますので、診察券を忘れずお持ちください</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> ・看護師より退院指導があります  ・薬剤師の服薬指導があります 	

この計画は現時点のもので、病状によって、治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させて頂きます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。