

白内障の手術を受けられる方へ 入院診療看護計画表(両眼 月曜入院/月・木手術)1枚目

ID () 氏名 () 様 担当医 () () () 担当看護師 ()

病日 項目	/ (月)			/ (火)		/ (水)
	入院当日 手術当日			入院2日目		入院3日目
	来院前	入院後・手術前	手術後	手術後1日目		手術後2日目
目標	手術に対する不安を軽減し、準備を整える			安心して手術の準備をすすめることができる		術後の痛みが最小限となる
予定	<ul style="list-style-type: none"> 手術に必要な検査を行います [/]より[右・左]眼に 抗生剤の目薬を1日4回さしてください 	<ul style="list-style-type: none"> 朝、抗生剤の目薬をさしてお越しください 入院後、診察があります ※入院中の診察は眼科処置室にて行います [右・左]眼に抗生剤の目薬をさしてください (昼、夕、手術1時間前) []から看護師が処置用の目薬をさします 手術室に行く30分前から点滴を始めます 反対側の眼の抗生剤の目薬も開始します 朝から1日4回さしてください [右・左] 	<ul style="list-style-type: none"> 手術終了後 1時間は点滴をしています 	<ul style="list-style-type: none"> 朝の診察にてガーゼを取り、 保護メガネを着用します ※術後用の目薬と保護メガネを お持ちください 昼、看護師が目薬をさします ※夕方より看護師と一緒に練習を始めます 	<ul style="list-style-type: none"> 朝食後、診察があります 朝からご自身で目薬をさします (朝・昼・夕・就寝前) 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 朝食はいつも通り食べて、その後 食事はせずにお越しください 普段内服しているお薬は いつも通り飲んでください 	<ul style="list-style-type: none"> 食べることはできません 水分の取り方の説明をします (手術2時間前まで飲めます) 	<ul style="list-style-type: none"> 水分は手術終了直後より、 食事は手術後1時間後より 取ることができます (但し許可が出てからにしてください) 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	
活動	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> 手術終了後、1時間はベッド上で 横になり、安静にしてください 	<ul style="list-style-type: none"> 周囲に気をつけて 歩きましょう 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入院前日、または入院当日朝に 入浴、シャンプーをすませてください 	<ul style="list-style-type: none"> 洗顔(できれば石鹸で)しましょう ひげそりをすませましょう 	<ul style="list-style-type: none"> 手術着に着替えます 	<ul style="list-style-type: none"> 洗顔はできません 歯磨きはできます 	<ul style="list-style-type: none"> 洗顔はできません おしぼりで拭きましょう 入浴・シャワーはできません 電気カミソリは使えます 	<ul style="list-style-type: none"> 首からは入浴・シャワーできます シャワーをするときは、保護メガネを外し、 眼に水が入らないようにしましょう 朝の診察後、シャンプーをします
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴開始前に排泄をすませましょう 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 			
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 医師から手術の説明をし、 白内障のビデオを見ていただきます 糖尿病、高血圧等の薬を飲まれている方は お申し出ください 手術当日朝の食事・水分の取り方について 説明します <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>◆入院日にお持ちいただくもの◆</p> <ul style="list-style-type: none"> 手術同意書など必要書類 術前用の点眼薬(抗生剤) いつも服用している内服薬や点眼薬 保護メガネ(売店で販売しています) </div>	<ul style="list-style-type: none"> 看護師より病棟や手術についての説明があります 保護メガネのベルト合わせと使い方の説明をします <div style="text-align: center; margin-top: 20px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>**目薬のさし方**</p> <ol style="list-style-type: none"> ①手を十分に洗う ②上を向く ③人差し指で、アカンペーをする ④目薬の先が眼に触れないように1滴入れ、 しばらくの間眼をつむる ⑤こぼれた余分な目薬の液をふきとる </div> </div>	<ul style="list-style-type: none"> うつぶせにならないでください ガーゼ、当て金を取らないでください 夜間ベッド柵の使い方を説明します 	<ul style="list-style-type: none"> 夕方目薬をさすときに指導も行います (翌日からご自身でいただくため) 薬剤師の服薬指導があります 	<ul style="list-style-type: none"> 担当看護師より反対側の目の 手術について説明をします 	

この計画は現時点のもので、病状によって、治療・看護の内容を変更します。
変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。

白内障の手術を受けられる方へ 入院診療看護計画表(両眼 月曜入院/月・木手術)2枚目

ID () 氏名 () 様

項目	病日 / (木)		病日 / (金)	病日 / (土)
	入院4日目 2回目 手術当日		入院5日目	入院6日目(退院)
	手術前	手術後	手術後1日目	手術後2日目
目標	<ul style="list-style-type: none"> 安心して手術の準備をすすめることができる 		<ul style="list-style-type: none"> 術後の痛みが最小限となる 	<ul style="list-style-type: none"> 自己点眼ができ、安心して退院できる
予定	<ul style="list-style-type: none"> 午前中診察があります [右・左] 眼に抗生剤の目薬をさしてください (朝、昼、夕、手術1時間前) [] から看護師が処置用の目薬をさします 手術室に行く30分前になったら点滴を始めます 		<ul style="list-style-type: none"> 手術終了後 1時間は点滴をしています  朝の診察でガーゼをとり、保護メガネを着用します ※術後用の目薬と保護メガネをお持ちください 昼、看護師が目薬をさします ※夕方より看護師と一緒に練習を始めます 	<ul style="list-style-type: none"> 朝食後、診察があります  朝、看護師と一緒に目薬をさします その後はご自身でさします (昼、夕、就寝前)
食事	<ul style="list-style-type: none"> 食事は手術の3時間前まで食べることができます 水分は手術の2時間前まで飲めます 		<ul style="list-style-type: none"> 水分は手術終了直後より、食事は手術後1時間後より取ることができます (但し許可が出てからにしてください) 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 
活動	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> 手術終了後、1時間はベッド上で安静にしてください  周囲に気をつけて歩きましょう 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 洗顔はできません ひげそりは済ませておいてください 		<ul style="list-style-type: none"> 洗顔はできませんが おしぼりで拭くことができます 入浴・シャワーはできません 電気カミソリは使えます 歯磨きはできます  	<ul style="list-style-type: none"> 首から下は入浴・シャワーできます シャワーをするときは、保護メガネを外し、目に水が入らないようにしましょう 朝の診察後、シャンプーをします 
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 点滴開始前に排泄をすませましょう  		<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> うつぶせにならないでください ガーゼ、当て金を取らないでください 		<ul style="list-style-type: none"> 夜、病棟で翌日からの目薬の説明をします 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師より退院指導があります 薬剤師の服薬指導があります 

■退院指導■

- ・1日4回 目薬をさしてください
- ・眼をこすらず、押さえないでください
- ・ご自分での洗顔・シャンプーは手術後1週間たってからしてください
- ・水泳、園芸、農業などは術後3~4週間はしないでください
- ・最低一週間は保護メガネを24時間着用してください
- ・何かあれば早めに受診しましょう

● 月 日 () 時 分

● 担当医 ()

※予約が入っていますので、診察券を忘れずお持ちください

この計画は現時点のもので、病状によって、治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。