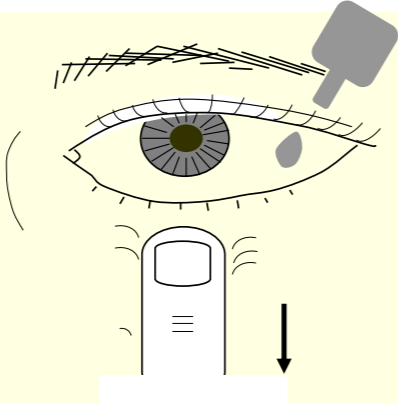


# 白内障の手術を受けられる方へ 入院診療看護計画表(片眼 当日入院/1泊2日)

ID ( ) 氏名 ( ) 様 )  
 担当医 ( ) ( ) ( ) 担当看護師 ( )

	【外来にて】	入院日【手術当日】 / ( )			入院2日目(退院日) / ( )
		(来院前)	(入院後・手術前)	(手術後)	(手術後1日目)
目標	・ 手術に対する不安を軽減し、準備を整える		・ 安心して手術の準備をすすめることができる	・ 術後の痛みが最小限となる	・ 自己点眼ができ、安心して退院できる
予定	・ 手術に必要な検査を行います ・ [ / ]より[ 右・左 ] 目に 抗生剤の目薬を1日4回さしてください	・ 朝、抗生剤の目薬をさして お越してください	・ 入院後診察があります ※入院中の診察は眼科処置室にて行います ・ [ 右・左 ] 目に抗生剤の目薬をさしてください (昼、夕、手術1時間前) ・ [ ]から看護師が処置用の 目薬をさします ・ 手術室に行く30分前から 点滴を始めます	・ 手術終了後 1時間は点滴をしています	・ 朝の診察にてガーゼを取り 保護メガネを着用します ※術後用の目薬と保護メガネをお持ちください ・ 昼よりご自身で目薬をさします
食事	・ 制限はありません	・ 朝食はいつも通り食べて、その後 食事はせずにお越してください ・ 普段内服しているお薬は いつも通り飲んでください	・ 食べることはできません ・ 水分の取り方の説明をします (手術2時間前まで飲めます)	・ 水分は手術終了直後より、 食事は手術後1時間後より 取ることができます (許可が出てからにしてください)	・ 制限はありません
活動	・ 制限はありません	・ 制限はありません	・ 制限はありません	・ 手術終了後、1時間はベッド上で 横になり、安静にしてください	・ 周囲に気をつけて歩きましょう
清潔	・ 入院前日、または入院当日朝に 入浴、シャンプーをすませてください	・ 洗顔(できれば石鹸で)しましょう ・ ひげそりをすませましょう	・ 手術着に着替えます	・ 洗顔はできません ・ 歯磨きはできます	・ 洗顔はできません おしぼりで拭きましょう ・ 入浴・シャワーはできません ・ 電気カミソリは使えます ・ 朝の診察後、シャンプーをします
排泄	・ 制限はありません	・ 制限はありません	・ 点滴開始前に排泄をすませましょう	・ 制限ありません	・ 制限ありません
説明指導	・ 医師から手術の説明をし、 白内障のビデオを見ていただきます ・ 糖尿病、高血圧等の薬を飲まれている方は お申し出ください ・ 手術当日朝の食事・水分の取り方について 説明します  ◆入院日にお持ちいただくもの◆ ・ 手術同意書など必要書類 ・ 術前用の点眼薬(抗生剤) ・ いつも服用している内服薬や点眼薬 ・ 保護メガネ(売店で販売しています)		・ 看護師より病棟や手術についての 説明があります ・ 保護メガネのベルト合わせと、 使い方の説明をします  **目薬のさし方** ①手を十分に洗う ②上を向く ③人差し指で、アカンペーをする ④目薬の先が眼に触れないように1滴入れ、 しばらくの間眼をつむる ⑤こぼれた余分な目薬の液をふきとる	・ うつぶせにならないでください ・ ガーゼ、当て金を取らないでください ・ 夜間ベッド柵の使い方を説明します ・ 薬剤師の服薬指導があります  《退院指導》 ・ 1日4回 目薬をさしてください ・ 眼をこすらず、押さえしないでください ・ 退院翌日より首から下は入浴・シャワーできます (その際は保護メガネを外し、眼に水が入らないようにしましょう) ・ ご自分での洗顔・シャンプーは手術後1週間たってからしてください ・ 水泳、園芸、農業などは術後3~4週間はしないでください ・ 最低一週間は保護メガネを24時間着用してください ・ 何かあれば早めに受診しましょう  ● 月 日 ( ) 時 分 ● 担当医 ( ) ※予約が入っていますので、診察券を忘れずお持ちください	・ 看護師より退院指導があります