

入院診療看護計画表（腰椎麻酔による半月板切除術）

病棟 病室 号 氏名() () () 担当医() () () 看護師() ()

項目	病日 / ()		入院2日目 / ()		入院3日目 / ()	入院4日目 / ()	入院5日目 / ()	入院6日目 / ()	入院7日目(退院) / ()
	入院当日	手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	
	手術前日	術前	術後						
目標	・ 落ち着いて手術前の準備ができる	・ 手術を受けることができる	・ 痛みのコントロールができる ・ 患肢の安静を守ることができる	・ 1/3部分荷重を守り、歩行できる	・ 1/2部分荷重を守り、歩行できる	・ 全荷重で杖無し歩行ができる
予定	・ 手術同意書など必要書類を提出してください 《外来にて》 <input type="checkbox"/> 胸部レントゲン <input type="checkbox"/> 心電図 <input type="checkbox"/> 採血 <input type="checkbox"/> 検尿 実施の確認をします	・ 手術前に点滴がある場合があります ※トイレは点滴の前にすませましょう	・ 点滴があります 	・ 血液検査があります 	・ 創処置をします(ガーゼ交換) 	
食事	・ 食事・水分は指示に従ってください  	※食べやすいようにおにぎり・串だしにします	・ 食事ができます 
活動	・ 制限はありません 	・ ベッド上安静にしてください ※頭の枕は外さないでください ※起き上がれません ※食事・排泄も寝たままです ※横向きになるのは構いません ・ 手術したところを冷やします ・ 手術した足を足枕で高くします	・ リハビリを開始します 体重を1/3かけて2本松葉杖で歩行できます 	・ 1/2部分荷重とします	・ 全荷重で退院とします
清潔	・ 爪切り、除毛をします 	・ 手術着に着替えてください 	・ 手術着を着替えます ・ 体を拭きます ※拭きにくいところは看護師がお手伝いします 	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>■退院指導■</p> <ol style="list-style-type: none"> 清拭: 抜糸がすむまでは体を拭きましょう リハビリを継続しましょう 転倒に注意しましょう 外来受診日 月 日() 時 分 担当医() </div>			
説明指導	・ 手術についての説明があります	・ 手術中、ご家族の方は病室で待機してください	・ 担当医より家族へ結果説明があります  ・ 痛み、その他何かあればお知らせください ・ 麻酔の関係で尿が出にくい場合があります	・ 頭痛があれば安静にしてください				

この計画は現時点のもので、病状によって治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。