

入院診療看護計画表（腰椎麻酔による半月板縫合術）急性期病棟（岡山済生会総合病院）

病棟 病室 号 氏名() () () () 担当医 () () () () 看護師 () () () ()

項目	入院当日		入院2日目		入院3日目	入院4日目	入院5～8日目	入院9日目	入院10日目(退院)
	手術前日		手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3～6日目	術後7日目	術後8日目
			術前	術後					
目標	・ 落ち着いて手術前の準備ができる		・ 手術を受けることができる		・ 痛みのコントロールができる ・ 患肢の安静を守ることができる	・ 車椅子移乗ができる			・ 30° まで屈曲を許可します ・ 20kgまで荷重を許可します
予定	・ 手術同意書など必要書類を提出してください 《外来にて》 <input type="checkbox"/> 胸部レントゲン <input type="checkbox"/> 心電図 <input type="checkbox"/> 採血 <input type="checkbox"/> 検尿 実施の確認をします		・ 手術前に点滴がある場合があります ※トイレは点滴の前ですませましょう		・ 点滴があります 	・ 血液検査があります 	・ 創処置をします(ガーゼ交換) 		・ 転院をします
食事	・ 食事・水分は指示に従ってください  		※ 食べやすいようにおにぎり・串だしにします		・ 食事ができます 				
活動	・ 制限はありません 		・ ベッド上安静にしてください ※ 頭の枕は外さないでください ※ 起き上がれません ※ 食事・排泄も寝たままです ※ 横向きになるのは構いません		・ リハビリを開始します ・ 手術をした足に体重をかけないように車椅子移乗の練習をします ・ 常時ニーブレスを着用します 		・ 2本松葉杖の練習をします(20kg体重をかけることができます) 	・ 傷の状態をみて術後7日目に降に抜糸します	
清潔	・ 爪切り、除毛をします 		・ 手術着に着替えてください 		・ 手術着を着替えます ・ 体を拭きます ※ 拭きにくいところは看護師がお手伝いします 				
説明指導	・ 手術についての説明があります(退院支援に関して) ・ 退院後の予定について予めお話を伺います		・ 手術中、ご家族の方は病室で待機してください		・ 担当医より家族へ手術後の説明があります 	・ 頭痛があれば安静にしてください ・ (必要に応じて)外来センター病院看護師と退院支援に関する面談をします	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>■退院指導■</p> <p>1. 清潔: 抜糸がすむまでは体を拭きましょう</p> <p>2. リハビリを継続しましょう</p> <p>3. 転倒に注意しましょう</p> <p>・ 転院日: 月 日() 時 分</p> <p>ご家族は、病棟にお越しください</p> </div>		

この計画は現時点のもので、病状によって治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。