

入院診療看護計画表（全身麻酔による前十字靭帯再建術 半月板修復あり）

病棟 病室 号 氏名（ ）様 担当医（ ）（ ）（ ） 看護師（ ）

項目	入院当日		入院2日目		入院3日目	入院4日目	入院5日目	入院6日目	入院7～8日目
	手術前日		手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5～6日目
			術前	術後					
患者目標	・ 落ち着いて手術前の準備ができる		・ 手術を受けることができる		・ 患肢の安静を守ることができる ・ 痛みがなくなることができる	・ 痛みのコントロールができる ・ 負荷を守り、松葉杖で歩行ができる ※ 患肢に全く体重をかけない状態		・ 装具が適切に装着できる	
看護目標	・ 術前オリエンテーションを十分に行い、不安が軽減できる ・ 前処置が確実にできる				・ 術後合併症を起こさず経過する ・ 患部痛がなく安楽に過ごせる ・ 患部への安静が保てる	・ 離床ができる ・ NWBで歩行ができる			
予定	・ ACL装具の希望をしているか確認します ・ 手術同意書を提出してください ・ 麻酔同意書を提出してください <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> 《外来にて》 <input type="checkbox"/> 胸部レントゲン <input type="checkbox"/> 心電図 <input type="checkbox"/> 採血 <input type="checkbox"/> 検尿 </div>		・ 点滴がある場合があります ※ トイレは点滴の前ですませましょう		・ 点滴と抗生剤があります ・ 酸素吸入をします（中止の指示があるまで） ・ 膝に固定具をつけます	・ 抗生剤があります ・ 採血（血液検査）があります	・ 膝装具を採寸します（3日目になることもあります）	・ 創処置をします（以後、必要に応じて行います）	
食事	・ 食事・水分は指示に従ってください 		・ 食事はとれません ※水分は指示に従ってください 		・ 手術後、医師の指示により食事、水分をとることができます	・ 食事ができます  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">常食</div>			
活動排泄	・ 制限はありません 				・ ベッド上安静にしてください ・ 患部を冷やします ・ 車椅子でトイレ またはポータブルトイレまで移動できます ・ 患部を足枕で高くします	・ 膝の固定具は24時間装着します ・ 膝に固定具をつけ体重をかけずに2本松葉杖歩行をします（つま先はつけてもいいです）  ・ リハビリを開始します リハビリセンターで筋力訓練を開始します		・ 医師より装具装着の説明があります 	
清潔	・ 爪切り、除毛をします 		・ 手術着に着替えます 			・ 手術着を着替えます ・ タオルで体を拭きましょう（拭きにくいところは看護師がお手伝いします） 			
説明指導	・ 入院までの経過をお聞きします ・ 手術、麻酔についての説明があります 		・ 手術中、ご家族の方は病室で待機してください		・ 担当医よりご家族へ結果説明があります ・ 痛み、その他何かあればお知らせください				

この計画は現時点のもので、病状によって、治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。

入院診療看護計画表（全身麻酔による前十字靭帯再建術 半月板修復あり）

病棟 病室 号 氏名(様)

病日	入院9日目	入院10日目	入院11日目	入院12日目	入院13~15日目	入院16~22日目	入院23日目	入院24日目(退院)
項目	術後7日目	術後8日目	術後9日目	術後10日目	術後11~13日目	術後14~20日目	術後21日目	術後22日目
患者目標	・ 1/3部分荷重を守り、積極的に歩行できる				・ 安全にシャワー浴を行うことができる	・ 1/2部分荷重を守り、積極的に歩行ができる	・ 全荷重で杖無し歩行ができる	・ 退院後の生活について理解できる
看護目標	・ 1/3PWBで歩行できる 積極的にリハビリができる					・ 1/2PWBで歩行ができる	・ FWBで歩行ができる ・ 退院後の生活について理解できる	
予定	・ 採血(血液検査)があります 		・ 抜糸をします 				・ 膝装具をつけます	
食事	・ 食事ができます  常食							
活動排泄	・ 患部を足枕で高くします						・ 膝の装具は24時間装着します (1日3回外して膝伸展を確認します)	
	・ 体重の1/3の荷重を患肢にかけて2本松葉杖歩行をします					・ 体重の1/2の荷重を患肢にかけて、2本松葉杖歩行をします	・ 全体重を患肢にかけて、杖無し歩行をします	
	・ リハビリセンターで筋力訓練・1/3部分荷重歩行練習をします 					・ リハビリセンターで1/2部分荷重歩行練習をします	・ リハビリセンターで全体重歩行練習をします 可動域訓練を開始します 	
清潔	・ タオルで体を拭きましょう (拭きにくいところは看護師がお手伝いします)  				・ シャワーができます 			
説明指導						<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px;"> <p>■退院指導■</p> <ol style="list-style-type: none"> 退院後入浴ができます リハビリを継続しましょう 次回来院時にドライバー、部品をご持参ください 外来受診日 月 日() 時 分 担当医() </div>	・ 退院時の指導があります	