














入院診療看護計画表（乳房部分切除術 + 腋窩リンパ節郭清）

病棟 病室 号 氏名() 様 担当医() () () 看護師()

項目	病日		入院2日目		入院3日目	入院4日目	入院5~6日目	入院7~10日目	入院8~11日目(退院)			
	入院当日	手術前日	手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3~5日目	術後5~8日目	術後6~9日目			
			術前	術後								
目標	入院中の生活や手術の流れが分かる		安心して手術を受けることができる		痛みが最小限になる		ベッドから起き上がり歩くことができる		退院後の生活について理解できる			
予定	<ul style="list-style-type: none"> 手術同意書など必要書類を提出してください 手術する側の脇の毛の処理をします ※可能な方はご自分でされてもかまいません  手術するところにしるしをつけます ネームバンドをつけます 		<ul style="list-style-type: none"> 手術が午後の場合点滴があります 		<ul style="list-style-type: none"> 点滴があります  傷の所にチューブが入ります 尿管が入ります 酸素吸入をします  心電図モニターをつけます(術後3時間) 		<ul style="list-style-type: none"> 痛み止め、胃薬の内服を始めます(痛みに応じて調節) 抗生剤の内服を始めます 尿管を抜きます リハビリを始めます 手術をした側の腕はリハビリ表に沿って動かしましょう 血液検査があります(必要時)  		<ul style="list-style-type: none"> 排液が少なくなったらチューブが抜けます チューブ除去後翌日に特に変化無ければ退院できます 			
食事	<ul style="list-style-type: none"> 夕食まで普通食が出ます 21時以降は食べられません(水分はとれます) 		<ul style="list-style-type: none"> 食べられません ※水分は手術開始予定時間の3時間前までとれます (: まで) 		<ul style="list-style-type: none"> ※水分は手術終了後3時間後よりとれます (: より) 		<ul style="list-style-type: none"> 朝から食事ができます 					
活動排泄	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません  		<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静にしてください ※寝返りやベッドを起こすことはできません(チューブに気をつけてください) 		<ul style="list-style-type: none"> 尿管を抜いた後からトイレ・洗面への歩行はできます 徐々に動いてください(特に制限ありません) 					
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 除毛後、シャワーをします  		<ul style="list-style-type: none"> 手術着に着替えます  		<ul style="list-style-type: none"> 手術着を着替えます 体を拭きます  							
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院までの経過をお聞きます 入院生活のご案内をします 手術についての説明があります [担当医、麻酔医、手術室看護師、病棟看護師] 手術後のリハビリについて説明します(別紙) (入院中)薬についての説明があります(薬剤師) 		<ul style="list-style-type: none"> 手術中、ご家族の方は病室でお待ちください 貴重品、入歯等は、ご家族の方で保管してください 		<ul style="list-style-type: none"> 担当医よりご家族へ結果の説明があります  		<ul style="list-style-type: none"> リンパ浮腫に関する説明があります(退院までに) 		<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>■退院指導■</p> <ul style="list-style-type: none"> 医師の許可があれば、シャワー、入浴ができます リハビリを続けましょう 手術した側の脇の下や傷の部分が腫れたり、赤くなったりするようでしたら早めに来院してください 手術した側では、なるべく採血、点滴は避けてください <p>次回外来受診日 月 日 () 時 分 担当医()</p> <p>※予約が入っていますので、診察券を忘れずにお持ちください</p> </div>		<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活についてお話をさせていただきます 補整下着についてお知りになりたい方はご相談ください 患者会の紹介をさせていただきます 	

この計画は現時点のもので、病状によって、治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。