

# 入院診療看護計画表（乳房全摘術 + 腋窩リンパ節郭清）

病棟	病室	号	氏名( ) ( ) ( ) 様	担当医( ) ( ) ( )	看護師( ) ( )			
項目	病日	入院2日目		入院3日目	入院4日目	入院5~7日目	入院7~10日目	入院8~11日目(退院)
	手術前日	術前	術後	術後1日目	術後2日目	術後3~5日目	術後5~8日目	術後6~9日目
目標	入院中の生活や手術の流れが分かる	安心して手術を受けることができる	痛みが最小限になる	ベッドから起き上がり歩くことができる				退院後の生活について理解できる
予定	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術同意書など必要書類を提出してください</li> <li>手術する側の脇の毛の処理をします ※可能な方はご自分でされてもかまいません</li> <li>手術する側にしるしをつけます</li> <li>ネームバンドをつけます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴があります</li> <li>腋窩(傷の所)にチューブが入ります</li> <li>尿管が入ります</li> <li>酸素吸入をします</li> <li>心電図モニターをつけます(術後3時間)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛み止め、胃薬の内服をはじめます(痛みに応じて調節)</li> <li>抗生剤の内服を始めます</li> <li>尿管を抜きます</li> <li>リハビリを始めます 手術をした側の腕はリハビリ表に沿って動かしましょう</li> <li>血液検査があります(必要時)</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>排液が少なくなったらチューブが抜けます</li> <li>手術後8日目に傷のテープがとれます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>チューブ抜去後翌日に特に変化無ければ退院できます</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食まで普通食が出ます</li> <li>21時以降は食べられません(水分はとれます)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食べられません</li> <li>※水分は手術開始予定時間の3時間前までとれます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>※水分は手術終了後3時間後よりとれます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から食事ができます</li> </ul>				
活動排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静にしてください</li> <li>※寝返りやベッドを起すことはできません(チューブに気をつけてください)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿管を抜いた後からトイレ・洗面への歩行はできます</li> <li>徐々に動いてください(特に制限ありません)</li> </ul>				
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>除毛後にシャワーをします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術着に着替えます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術着を着替えます</li> <li>体を拭きます</li> </ul>				
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院までの経過をお聞きします</li> <li>入院生活のご案内をします</li> <li>手術についての説明があります [ 担当医、麻酔医、手術室看護師、病棟看護師 ]</li> <li>手術後、リハビリの説明をします(別紙)</li> <li>(入院中)薬についての説明があります(薬剤師)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術中、ご家族の方は病室でお待ちください</li> <li>貴重品、入歯等は、ご家族の方で保管してください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>担当医よりご家族へ結果の説明があります</li> </ul>	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>■退院指導■</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>医師の許可があれば、シャワー、入浴ができます</li> <li>リハビリを続けましょう</li> <li>手術した側の脇の下や傷の部分が腫れたり、赤くなったりするようでしたら早めに来院してください</li> </ul> <p>次回外来受診日 月 日 ( ) 時 分 担当医( ) ( )</p> <p>※予約が入っていますので、診察券を忘れずお持ちください</p> </div>				<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活についてお話をさせていただきます</li> <li>患者会の紹介をさせていただきます</li> <li>補整下着についてお知りになりたい方はご相談ください</li> </ul>

この計画は現時点のもので、病状によって、治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。