

2024年

肝臓病料理教室

テーマ：かんたん！ヘルシー中華



食塩や油が多くなってしまいがちな中華料理。「脂肪肝がある」「やせたいと考えている」方を対象にヘルシーで簡単にできる中華料理をご紹介します♪
みんなで一緒に作って食べましょう！

日時 12月14日(土) 10:00～13:00

場所 岡山済生会看護専門学校
6階 調理実習室

費用 500円(当日、受付でお支払いください)

持ち物 エプロン、筆記用具、ハンドタオル

- 定員は20名様までとさせていただきます
- ご予約は12月5日(木)までに下記へお願いします

会場案内



お越しの際は公共機関か隣の済生会病院駐車場をご利用ください

※駐車券は必ず会場にお持ちください



マスク着用にご協力をお願いします



申込先

岡山済生会総合病院 栄養科

☎ 086 - 252 - 2218

受付時間 平日 9:00～16:00

